

Självutlämnande/ Self-Exploration

Datum:

2017-07-27

Beskrivning:

Excerpted from Manual for the Motivational Interviewing Skill Code (MISC) 2.5, Jon Houck, Theresa Moyers, William Miller, Glynn, and Hallgren. Available at <https://casaa.unm.edu/download/misc25.pdf>

Översättning Lars Forsberg

Lars Forsberg,
Med dr/Ph D, leg. psykolog, psykoterapeut,
Specialist i klinisk psykologi
MIC Lab

Övergripande skattning av klientens självutlämnande

Skalan ingår i MISC 2.5, och utgörs av en övergripande skattning av klientens självutlämnande under sessionen. Dimensionen överensstämmer med Truax och Charkuffs begrepp som de använde i sin studie om klientcentrerad terapi, med undantag av att definitionen av personligt relevant material ("personal relevant material") inte begränsas till att uttrycka känslor.

Skattningen ska uttrycka den sekvens snarare än det ögonblick under sessionen, då klienten är som mest självutlämnande. Den självutlämnande sekvensen behöver inte knyta an till målbeteendet. Eftersom klientens beteende ofta varierar påtagligt under sessionen så är skattningen i skalan inte avsedd att utgöra ett medelvärde.

Den ursprungliga skalan finns i:

Truax, C.B. & Charkuff, R.R. (1967) *Toward effective counseling and psychotherapy: Training and practice*. Chicago: Aldine Publishing Company.

Specifika riktlinjer för skattningen:

Skattningen görs på en 5-gradig Likertskala. Till skillnad mot övergripande skattning av rådgivare, utgår skattningen av klienten från "1" (inte "3") som startpunkt och anfordrar skattning av den sekvens i sessionen där klienten är som mest självutlämnande (inte ett genomsnitt över sessionen).

Markera endast en siffra på skalan, markera inte en skattning mellan två siffror och hoppa inte över att göra en skattning.

Det är till hjälp att anteckna exempel på självutlämnande yttranden och personligt material under det att man lyssnar på samtalet.

Skattningen ska i första hand vara baserad på klientens beteende under den observerade sessionen.

Språkliga förankringar av skalsteg

1. Inget personligt material yppas eller diskuteras av klienten under sessionen. Om rådgivaren tar upp personligt relevant material, så avfärdar klienten det eller besvarar det minimalt.

Exempel:

- A. Klienten undviker aktivt att tala om personligt relevant material
 - B. Klienten byter ämne om rådgivaren tar upp personligt relevant material
 - C. Klienten uttrycker ointresse för att undersöka problem som finns
2. Klienten kan besvara och utveckla personligt relevant material som tas upp av rådgivaren, men lägger inte till material av betydelse eller ger information på ett mekaniskt sätt utan att visa sig känslomässigt berörd.

Exempel


- A. Klientens diskussion av personligt relevant material verkar nästan inövat
 - B. Klienten hänför till problem på ett konstlat sätt
 - C. Klienten redogör för historiska fakta som rör ett problem
3. Klienten kan dela med sig eller redogöra för personligt relevant material som inte direkt har efterfrågats av rådgivaren men utvecklar det inte egentligen vidare.

Exempel:

- A. Klienten håller fast vid ett ytligt betraktande av problem även vid påverkan att fördjupa sig
 - B. Klienten talar om betydelsefulla personliga problem på ett känslomässigt distanserat sätt
 - C. Rådgivarens försök att locka fram aktiv lösning av problem motarbetas av klienten
4. Klienten tar gärna upp eller utvecklar personligt relevant material bortom det som rådgivaren direkt frågar om, vilket tydliggör ett visst aktivt tänkande, eller en känsla och/eller att lösa problem. Klienten upptäcker en ny känsla, ett perspektiv eller en personlig betydelse av något.

Exempel:

- A. Klienten försöker aktivt undersöka problemet även när det inger ångslan eller är trevande

- 
- B. Klienten visar klokhet i att söka efter en ny betydelse eller en ny förståelse
 - C. Klienten är i sitt tal närvarande i framtiden i motsats till att berätta historik
5. Klienten engagerar sig i aktivt utforskande av sig själv, och undersöker öppet värderingar, problem, känslor, relationer, rädslor, kaotiska tankar, livsval och perspektiv. Klienten kan erfara en förändring av sin egen självupplevelse.

Exempel

- A. Klientens tal förmedlar en sammanhängande kedja av tankar när hen berättar om problem och potentiella lösningar
- B. Klienten skildrar nya insikter om sitt eget tänkande eller om sina handlingar
- C. Klienten uttrycker känslor av sinnesrörelse eller bedrövelse vid ny självupplevelse
- D. Klienten visar en märkbar förändring från att tidigare vara försvarsinställd till öppenhet i att undersöka problem och dess möjliga lösningar

Definition av personligt relevant material vid kodning av själv-utlämnande

Personligt relevant material kan innefatta uttryck för eller utlämnande av följande:

- Personliga problem.
- Berättelser om sig själv som utlämnar en själv till behandlaren, uttryck för ens inre värld.
- Personligt privat material, vilket om det lämnas ut tenderar att göra klienten mer sårbar eller kan skada klienten.
- Personliga värderingar, livsval.
- Uttrycka känslor.
- Personliga roller, upplevelse av sina relationer till andra.
- Uppfattning om eget värde